

# Les Ateliers



*Du Bonheur à Partager*

# Parents - Enfants

## Avec son Bébé

### Pause Tendresse - Massage bébé

**60min - 50€**

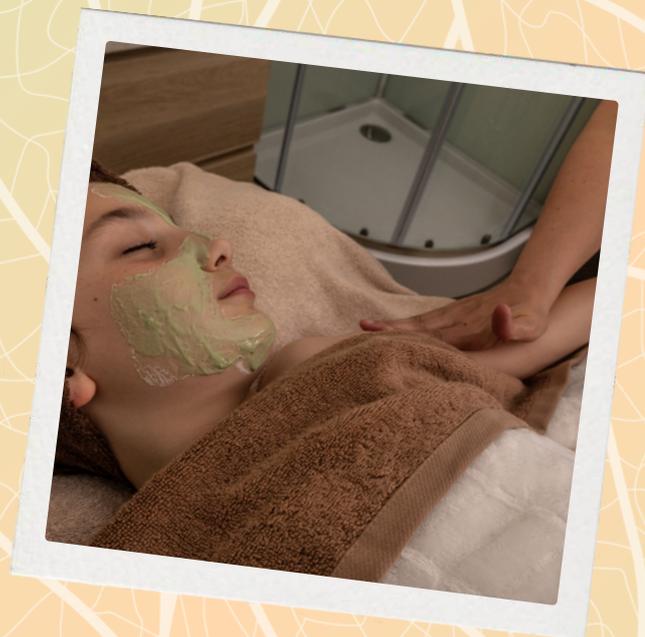
Démonstration à l'aide d'un poupon  
et réalisation du massage par les parents sur bébé.

### Bulle d'O - Bain enveloppé

**90min - 75€**

Démonstration à l'aide d'un poupon  
puis réalisation du bain enveloppé par les parents (guidés au besoin).  
Petit massage et/ou séance de peau à peau pour prolonger  
ce moment de complicité.





## **Avec son Enfant - Ado**

**Pause Douceur - Massage enfant** (*à partir de 1an*)  
**60min - 50€**

Ensemble, nous verrons des mouvements de massage faciles à reproduire à la maison, afin que vous puissiez créer vous même votre routine bien-être avec votre enfant.

**Moment Complice** (*à partir de 6ans*)  
**90min - 75€**

Autour d'un "Atelier beauté & bien-être", parent et enfant viennent partager un moment de complicité à deux. Vous apprendrez la gestuelle de base et la reproduirez l'un sur l'autre.  
**Au choix** : massage du dos, soin des mains/pieds ou soin du visage.

## Couple

**Bien-Etre à Deux / 120min - 95€**

Initiation au massage relaxant pour un moment de complicité à deux.

A tour de rôle, vous apprendrez la gestuelle de base et la reproduirez l'un sur l'autre.

*(Choix de la ou des zones ensemble au début de l'atelier)*



## En famille ou entre amis

**Je fabrique mes Cosmétiques**

**1 à 3 recette(s) au choix**

*(tarif et durée variables - sur demande)*

Entre copines à l'occasion d'un anniversaire, avec sa maman ou sa sœur pour un moment complice et amusant ou tout simplement en solo pour se faire plaisir, venez fabriquer un ou plusieurs produit(s) cosmétique(s).

*Plusieurs recettes au choix.*

*Atelier accessible à partir de 9 ans (6 ans si accompagné d'un adulte).*